

DORADO ACADEMY

First Pre-paid

August 13 - October 10, 2008

| | | | | | |
|---------------|---|---|--|--|--|
| Sep 8 - 12 | *Arroz con Jamonilla Garbanzos *Empanadas de Pollo Arroz Blanco Remolacha Coctel de frutas | *Pollo Can-can Espaguetis *Beef steak encebollado Arroz Aromático Repollo, tomate y maíz Piña en trozos | *Pernil asado Arroz con Gandules *Pavo Guisado Arroz Blanco Habichuelas rosadas Habichuelas Tiernas Pera en mitades | *Macarrones con carne Amarillo horneado *Arroz con Bacalao Guisantes Guisados Espárragos Ciruelas en almíbar | *Arroz con Pavo Habichuelas coloradas *Meat Loaf Papas majadas Cole Slaw Chinas Mandarina |
| Sep 15-19 | *Salchichas Guisadas Arroz Blanco Habichuelas Pintas *Asopao de Camarones Vegetales Mixtos Melocotón en mitades | *Chuletas Horneadas Arroz con Habichuelas rosadas *Pavo con vegetales a la Julianna Pasta hervida Lechuga y Zanahoria Salsa de Manzana | *Lasagna de Pollo Pan con Queso *Picadillo Arroz a la jardinera Habichuelas Tiernas Coctel de Frutas | *Caderas con vegetales Arroz amarillo *Asopao de gandules y res Brécol caliente Gelatina con Frutas | *Beef steak en salsa Arroz con cebolla *Pollo Oriental Pasta hervida Remolacha Pudding de Vainilla |
| Sep 22 -26 | *Sancocho Arroz Blanco *Pollo asado Papas Majadas Habichuelas Tiernas y tomates Frutas Tropicales | *Chuletas al rancho Arroz con Caldo *Fideos cabello de ángel con pollo Pan Zanahorias con maíz Pera en mitades | *Pavo asado Arroz con guisantes y zanahoria *Ensalada de Salmón Arroz Blanco Habichuelas colorada Brécol Piña en trozos | *Pollo a la parmesana Pasta Penne *Arroz con salchicha Garbanzos Remolacha Melocotón en mitades | *Pernil al vapor Arroz con Gandules *Fricase de Pavo Arroz Blanco Habichuelas pintas Maíz Salsa de Manzana |
| Sep 29- oct 3 | *Asopao de Pollo Tostones *Albóndigas en salsa marinara Pasta hervida Ensalada Verde Ciruelas | *Chuleta al Ajillo Surtido de Vianda *Pavo entomatado Arroz con culantro Guisantes y zanahoria Pudding de vainilla | *Pollo Brécol Arroz chino *Picadillo Papas con perejil Habichuelas Tiernas China Mandarina | *Cerdo estofado Arroz Blanco Guisantes Guisados *Pollo en rebanadas Linguine Espárragos Albaricoque | *Meat Loaf Arroz Pilaf *Pollo oriental Espaguetti en salsa Alfredo Zanahoria Pera en mitades |

Menú certificado por: Leda. Idamis Albandoz, LND, ED, CAWM
Nutricionista y Dietista
Lic. #1147

DORADO ACADEMY

First Pre-paid

August 13 - October 10, 2008

| | | | | | |
|-----------|--|---|---|---|---|
| Oct 6 -10 | * Pollo asado Papas Majadas con queso *Tortilla con vegetales Arroz guisado con Habichuelas Habichuelas tiernas China Mandarina | *Pepper steak Arroz Confetti *Macarrones con pollo Panecillo Espárragos Pera en mitades | *Pastelón de amarillo y pavo Panecillo *Chuleta a la Jardinera Arroz con cebolla Remolacha Melocotón en mitades | *Carne mechada Arroz con caldo de pollo *Lasagna de vegetales Sorullito Brécol y coliflor Salsa de manzana | *Arroz con Costilla Habichuelas Rosada *Pavo a la Jardinera Arroz Blanco Ensalada verde Ciruelas |
|-----------|--|---|---|---|---|